



Lekkoatletyka dla każdego!



REGULAMIN Zawody Wojewódzkie LDK!

I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki PZLA – Lekkoatletyka dla każdego!

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

II. Organizator

PZLA, LDK! LOZLA

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Szkoły, kluby sportowe, samorząd terytorialny
- PKN ORLEN

IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży,
- stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej uczniów z mniejszym potencjałem sportowych umiejętności i dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci,
- zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych - uczniowskich, szkolnych, międzyszkolnych, ludowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży,
- aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Lekkoatletyka dla każdego!

V. Termin i miejsce

Termin: 13.10.2019 r. (niedziela), godz. 11.00

Miejsce: Lublin – stadion lekkoatletyczny Aleja Józefa Piłsudskiego 22

VI. UCZESTNICZY

U12, U14, U16 – zgłoszeni uczestnicy przez szkoły, rodziców (opiekunów prawnych), kluby sportowe, trenerów grup naborowych LDK!

VII. Konkurencje

Kategoria:

U12 (2008 i młodsi) **trójbój - rywalizacja indywidualna**

60m, w dal strefa, rzut piłką lekarską w przód (zamachem z dołu, 1 kg),

U14 (2006, 2007) **rywalizacja indywidualna**

Dz: 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m

Ch: 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m

U16 (2005, 2004) **rywalizacja indywidualna**

K: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą

M: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą

VIII. Sposób rozgrywania konkurencji

- **U12** – każdy uczestnik zespołu startuje w 3 konkurencjach (60m – serie na czas, rzut piłką lekarską w przód, skok w dal po 2 próby)
- konkurencje biegowe - serie na czas
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby eliminacyjne, 4 próba dla 4 najlepszych.
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

IX. Nagrody

- **U12** za I-III w trójboju medale,
- **U14** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale,
- **U16** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Lekkoatletyka dla każdego!

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia w arkuszu Excel (w załączeniu) w terminie do **09.10.2019** na adres mailowy ozlalublin@interia.pl

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach, w przypadku kategorii U16 dodatkowo ważne badanie lekarskie,
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi LOZLA
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków

XI. Udział w „Zawodach wojewódzkich LDK! 2019 oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu LDK!

XII. Obowiązki organizatora

Obowiązki organizatora pełni LOZLA

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Zespół LDK!



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl